

Auf der Suche nach einem **IMPULS?**

Zahlreiche Studien belegen, dass körperliche Aktivität eine entscheidende Rolle bei der Bewältigung einer depressiven Erkrankung spielt. Doch für viele Betroffene ist regelmäßige Bewegung eine große Hürde – schließlich ist fehlende Energie ein typisches Merkmal der Erkrankung. Deshalb haben Psychologen und Sportwissenschaftler der Universität Tübingen das Programm „ImPuls“ erarbeitet. Es soll Menschen mit psychischen Erkrankungen die Aufnahme und Beibehaltung sportlicher Aktivitäten ermöglichen. Noch bis voraussichtlich Februar 2022 ist eine

Studienteilnahme für Versicherte der AOK Baden-Württemberg an regionalen, sport- und bewegungstherapeutischen Zentren in Baden-Württemberg (Tübingen, Bietigheim-Bissingen, Crailsheim, Karlsruhe, Göppingen, Ulm, Weingarten, Heidelberg) möglich. Wenn Sie sich anmelden möchten, sprechen Sie Ihren Hausarzt oder Psychotherapeuten auf eine kostenlose Teilnahme an der Studie mittels grünen Rezepts an oder wenden Sie sich an das Studientelefon unter **07071 2972758**. Mehr Infos unter **impuls.uni-tuebingen.de**